

PARTICIPANTES

Esta competición está abierta tanto a adultos como a niños que practiquen Kinball. Dispondremos de dos pistas en las que jugar dos partidos simultáneos, reservando una para los peques y otra para los adultos (+16 años).

Cada club realizará en un único pago en mano, el abono de las cuotas del total de sus miembros participantes, siendo 5 euros por persona.

COLABORA



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

OFFICIAL
SIZE & WEIGHT

KIN-BALL®
SPORT

INTERNATIONAL



POLIDEPORTIVO VENTAS OESTE

Calle Nazareth, 34, 24008 León

CONTACTO

Asociación Juvenil Tempus | 633221066 |
ajtempus@gmail.com
@ajtempus



JORNADA ABIERTA KINBALL LEÓN

15/02/2020

BIENVENIDOS A ESTA JORNADA ABIERTA DE KINBALL EN LEÓN

Os damos la bienvenida a un entrenamiento distinto. Hemos querido crear esta jornada para poner en común nuestro conocimiento del Kinball, aprender nuevas jugadas, mejorar lo que ya conocemos, competir con nuevos equipos y, sobre todo, hacer nuevos amigos mientras practicamos nuestro deporte favorito.

UNA JORNADA PARA APRENDER

Con esta pequeña competición, independiente a la COKE y de la LIKE, pretendemos que los pequeños equipos emergentes tengamos un lugar para jugar con gente de todos los niveles y de todas las edades.

Trae a tu equipo, prueba tus jugadas con gente nueva, y mézclate con el resto de participantes para desarrollar y crear nuevas técnicas.

DESARROLLO DE LA JORNADA

Tras la recepción de equipos, comenzaremos la jornada con un calentamiento común. ¿Qué ejercicios hacéis para prevenir lesiones? ¿Cuál es el ejercicio favorito en tu equipo? ¿Cómo practicas esos tiros que se convierten en punto directo?

Una vez preparados, comenzaremos a jugar con equipos formados por gente de todos los sitios. Harás nuevos amigos y aprenderás nuevas técnicas.

En este punto, ya habremos abierto el apetito, así que recargaremos pilas y vuelta al campo.

Y ahora sí, prepara a tus compañeros que ha llegado el momento de hacer un pequeño torneo. ¿Qué equipo será el vencedor?

¿QUÉ INCLUYE LA INSCRIPCIÓN?

Como puedes ver, el objetivo de la jornada es acercar equipos de cualquier nivel, por lo que, al no ser una competición oficial, no incluye arbitraje. No obstante, si sabes arbitrar (aunque no tengas **titulación oficial**) te agradecemos que colabores pitando algún partido, ya sea a los peques o a los mayores.

La inscripción incluye el pabellón y avituallamiento para no perder las fuerzas!

KIN-BAL



HORARIOS PROVISIONALES*

12:00-12:15	Recepción de equipos. Saludos y puesta en común.
12:15-13:00	Calentamiento común; estiramientos y ejercicios.
13:00-15:00	Partidos con equipos aleatorios. Haremos nuevos equipos para jugar con gente que no conocemos.
15:00-16:00	Pausa para comer
16:00-18:30	Partidos por equipos
18:30-19:00	Fin de jornada. Agradecimientos

*Los horarios son provisionales y orientativos dependiendo el número de jugadores.